



Checkliste für die Organisation einer Kinderolympiade

1. Erste Planung

- Gästeliste: Lege die Anzahl der teilnehmenden Kinder fest.
- Ort: Wähle einen geeigneten Veranstaltungsort (Garten, Park oder großer Innenraum).
- Datum und Uhrzeit: Plane Datum und Dauer, wobei du bei Outdoor-Aktivitäten das Wetter berücksichtigst.

2. Vorbereitung vor der Veranstaltung

- Thema und Regeln: Entscheide dich für ein spannendes Thema oder eine klassische Olympiade und lege einfache Regeln fest.
- Disziplinen auswählen: Kombiniere verschiedene Spiele (z. B. Sackhüpfen, Eierlauf, Hindernisparcours, Tauziehen, Staffelläufe).
- Material besorgen: Stelle sicher, dass alle benötigten Materialien für die gewählten Spiele rechtzeitig vorhanden sind.
- Dekoration: Gestalte ein "Olympisches Dorf" mit Bannern, Flaggen und bunten Luftballons.

3. Kommunikation mit den Eltern

- Einladungen: Versende kreative Einladungen mit Details zur Veranstaltung und Kleidung (z. B. sportliche Outfits).
- Helfer organisieren: Bitte Eltern oder Freunde um Unterstützung bei der Aufsicht und Durchführung.

4. Aufbau vor Ort

- Spielstationen: Markiere jede Spielstation mit Schildern oder Flaggen.
- Sicherheitsmaßnahmen: Stelle einen Erste-Hilfe-Kasten bereit und Sorge für eine kindersichere Umgebung.
- Verpflegungsbereich: Richte einen Bereich mit Wasser und gesunden Snacks für Pausen ein.

5. Während der Veranstaltung

- Aufwärmprogramm: Beginne mit leichten Übungen oder einem lustigen Tanz.
- Moderator: Bestimme jemanden, der die Spiele ankündigt und für gute Stimmung sorgt.
- Ablauf: Führe die Spiele in geordneter Reihenfolge durch und achte auf Fairness.
- Anfeuerungsbereich: Erstelle eine Fan-Zone mit Pompons und Postern für Zuschauer.

6. Nach der Veranstaltung

- Siegerehrung: Verteile Medaillen oder Urkunden unter Applaus.
- Gruppenfoto: Mache ein unvergessliches Gruppenbild mit allen Teilnehmern.
- Dankeschön-Geschenke: Gib kleine Mitgebsel wie DIY-Medaillen, Sticker oder Süßigkeiten.

7. Zusätzliche Tipps

- Plan B: Halte alternative Indoor-Aktivitäten bereit, falls das Wetter umschlägt.
- Altersgerechte Spiele: Wähle Spiele aus, die zur Altersgruppe und den Fähigkeiten der Kinder passen.
- Ruhepausen: Plane für jüngere Kinder Pausen mit ruhigeren Aktivitäten wie Malen oder Vorlesen ein.
- Fairness: Achte darauf, dass alle Kinder eingebunden sind und der Fokus auf Spaß statt Konkurrenz liegt.
- Eltern miteinbeziehen: Sorge für eine entspannte Atmosphäre, indem du Eltern oder Betreuer als helfende Hände einbindest.